



लालबन्दी नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



लालबन्दी नगरपालिका
सर्लाही
मधेश प्रदेश, नेपाल
२०७३

फोन नं.- ०४६५०११००
०४६५०१३३३
०४६५०१४४४
Email: info@lalbandimun.gov.np
mail@lalbandi@gmail.com
Web: lalbandimun.gov.np

विषय: निःशुल्क मनोसामाजिक परामर्श सेवा सम्बन्धी सूचना ।

(सूचना प्रकाशन मिति: २०८२/१२/१५)

प्रस्तुत विषयमा वैदेशिक रोजगारीको सिलसिलामा विदेश जानु भएका कामदार र निजको परिवारमा वैदेशिक रोजगारीका कारणले मनोसामाजिक तथा मानसिक समस्या भोगिरहेका व्यक्ति, निजहरूको परिवार तथा समुदायलाई लक्षित गरी यस नगरपालिकाले तपसिलका समस्या रहेका व्यक्तिहरूलाई निःशुल्क मनोसामाजिक मनोपरामर्श सेवा दिई रहेको व्यहोरा सम्बन्धित सरोकारवाला सबैमा अनुरोध छ ।

तपसिल:

१. आपसी मनमूटाव, पारिवारिक कलह वा सामाजिक असमझदारीका कारण हुने तनाव ।
 २. घरेलु हिंसा, लैङ्गिक भेदभाव, लाञ्छना र यौन दुव्यवहार विरुद्ध मनोपरामर्श ।
 ३. विदेशिक रोजगारीले गर्दा हुने मानसिक चिन्ता, दिक्दारीपन र भावनात्मक समस्याको व्यवस्थापन ।
 ४. अभिभावक विदेशमा रहँदा बालबालिका तथा किशोर-किशोरीको व्यवहार र पढाइमा देखिने समस्या सम्बन्धि ।
 ५. विदेशवाट फर्किएका व्यक्तिहरूमा ऋणको तनाव ।
 ६. परिवारको सदस्य टाढा हुँदा महसूस हुने एकलोपन, उदासी र मानसिक आघातमा सहयोग ।
 ७. मनमा आउने निराशा र आत्महत्याको सोच वा प्रयास रोक्नको लागी विशेष परामर्श ।
- पुनश्च: यो सेवा पूर्णतः निःशुल्क र गोप्य रहनेछ ।

सम्पर्क व्यक्ति:

मनोपरामर्शदाता: अनिश ढुगांना

कार्यालय स्थान : लालबन्दी नगरपालिका, लालबन्दी सर्लाही ।

सम्पर्क नं.: ९७००५६१०४०

.....
पितानाथ लुईटेल
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत