



नगर स्तरीय नृत्य तथा वक्तृत्वकला प्रतियोगिता, २०७५

लालबन्दी नगरपालिका  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
शिक्षा शाखा  
लालबन्दी, सर्लाही  
प्रदेश नं. २, नेपाल



नगर स्तरीय नृत्य तथा वक्तृत्वकला प्रतियोगिता, २०७५

# शैक्षिक कार्यपत्रो २०७६

## वार्षिक कार्य तालिका (शैक्षिक सत्र २०७६)

क्र.सं.	महिना	जम्मा दिन	शनिवार	अन्य विदा	दिवस	विद्यालय खुल्ने दिन	पढाइ हुने दिन	कार्यक्रम विवरण	नगर स्तरीय अतिरिक्त कार्यक्रम
१.	वैशाख	३१	७, १४, २१, २८	१ गते नव वर्ष २ गते जुडशितल १८ गते मजदुर दिवस ३० गते सिता जयन्ती		२३	१५	३ गते देखि नयाँ भर्ना तथा पाठ्यपुस्तक वितरण र नियमित कक्षा संचालन	२७ गते हाजरी जवाफ प्रतियोगिता
२.	जेठ	३२	४, ११, १८, २५, ३२	२२ गते इस्लाम धर्मावलम्बीहरूको पर्व इद (इदुल्ल फित्र, दिन फरक पर्न सक्नेछ )	१५ गते गणतन्त्र दिवस	२६	२५	१५ गते गणतन्त्र दिवस मनाउने जेठ ७ गतेको तथ्यांक र विद्यालय सुधार योजना जेठ २० गते सम्म शिक्षा शाखामा बुभाउनु पर्ने	१५ गते वक्तृत्वकला प्रतियोगिता
३.	असार	३१	७, १४, २१, २८			२७	१५	२० छात्रावृत्ति वितरण २३ गते देखि प्रथम त्रैमासिक परीक्षा	२७ गते निबन्ध प्रतियोगिता
४.	श्रावण	३२	४, ११, १८, २५, ३२	वर्षे विदा १ देखि २४ सम्म २६ गते देखि कक्षा संचालन		४	४	२७ गते प्रथम त्रैमासिक परीक्षाको नतिजा प्रकाशन	
५.	भाद्र	३१	७, १४, २१, २८	१६ गते तीज १७ गते गणेश चतुर्थी र ऋषि पञ्चमी	२५ गते राष्ट्रिय वालदिवस	२५	२३	२३ गते शिक्षा दिवस कार्यक्रम २५ गते राष्ट्रिय वालदिवस मनाउने	२५ गते वादविवाद प्रतियोगिता
६.	असोज	३०	४, ११, १८, २५	३ गते सविधान दिवस ५ गते जितिया १५ देखि ३० गते सम्म दशै तिहार विदा		१३	१३		१७ गते गीतसंगित प्रतियोगिता
७.	कार्तिक	३०	२, ९, १६, २३, ३०	१ गते देखि १७ गतेसम्म तिहार, छठ पर्व विदा		११	११		२५ गते भलिबल प्रतियोगिता
८.	मंसिर	३०	७, १४, २१, २८	१५ गते विवाह पञ्चमी		२५	१७	२२ गते देखि दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा सञ्चालन	२० गते चित्रकला प्रतियोगिता
९.	पुष	२९	५, १२, १९, २६	२० गते देखि २५ सम्म १० दिन जाडो विदा	२७ गते राष्ट्रिय एकता दिवस	१६	१६	११ गते दोस्रो त्रैमासिक परीक्षाको नतिजा प्रकाशन	१३ गते हस्तलेखन प्रतियोगिता
१०.	माघ	२९	४, ११, १८, २५	१ गते मकर सक्रान्ति १६ गते वसन्त पञ्चमी		२३	२३		२४ नृत्य तथा गायन प्रतियोगिता
११.	फाल्गुन	३०	३, १०, १७, २४	५ गते महाशिवरात्री २५ गते नारी/महिला दिवस २६, २७ र २८ गते होली पर्व	७ गते राष्ट्रिय प्रजातन्त्र दिवस	२१	२०	७ गते प्रजातन्त्र दिवस मनाउने	२३ गते जनचेतना तथा सामुदायिक सरसफाई
१२.	चैत्र	३०	१, ८, १५, २२, २९	२० गते रामनवमी		२४	१०	१३ गते देखि अन्तिम परीक्षा संचालन उ.पु परीक्षण ३० गते अन्तिम नतिजा प्रकाशन	
जम्मा		३६५	५२	७५	४	२३८	२००		१०

- वर्षे/हिउँदे विदावाट ६ दिन कट्टा गरी दशै र तिहारको बीचमा विदा थपिएको छ ।
- विद्यालयको निर्णय अनुसार ५ दिन स्थानीय विदा दिइनेछ ।



क्यालेन्डर निर्माण समिति : श्री वासुदेव तिमल्सिना ९८५४०३६८०० ॥ श्री रामनिवास साह ॥ श्री केदार प्रसाद घिमिरे ॥ श्री निला कुमारी निरौला ॥

“शिक्षाको जरा तितो हुन्छ तर फल मिठो हुन्छ ।”

लालबन्दी नगरपालिका  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
शिक्षा शाखा  
लालबन्दी, सर्लाही  
प्रदेश नं. २, नेपाल

शैक्षिक कार्यपत्रो २०७६



विशेष विद्यार्थी भर्ना अभियान, २०७५

विशेष विद्यार्थी भर्ना अभियान, २०७५

पाठ्यक्रम ढाँचा

(१) साधारण शिक्षा वालविकास (पूर्व प्राथमिक)

क्र.सं.	विषय	साप्ताहिक पाठ्यभार	वार्षिक पाठ्यभार	पूर्णाङ्क
१.	नेपाली (भाषिक सीप)	५	१५०	१००
२.	अङ्ग्रेजी (भाषिक सीप)	५	१५०	१००
३.	गणित	५	१५०	१००
४.	सामाजिक शिक्षा तथा सिर्जनात्मक कला	५	१५०	१००
५.	वातावरण विज्ञान	५	१५०	१००
जम्मा		२५	७५०	५००

नोट : १) व्यक्तिगत बानीको विकास (कक्षाकोठा व्यवस्थापन र घरजाने तयारी) ३० मिनेट (प्रतिदिनको अतिरिक्त क्रियाकलाप)  
२) अन्तिम मुल्यांकन १०० प्रतिशत निरन्तर विद्यार्थी मुल्यांकनको आधारमा गरिनेछ।

(१) साधारण शिक्षा (कक्षा १-३)

क्र.सं.	विषय	साप्ताहिक पाठ्यभार	वार्षिक पाठ्यभार	पूर्णाङ्क
१.	नेपाली	८	२५६	१००
२.	अङ्ग्रेजी	५	१५०	१००
३.	गणित	६	१८१	१००
४.	सामाजिक अध्ययन तथा सिर्जनात्मक कला	६	१७५	१००
५.	विज्ञान, स्वास्थ्य र शारीरिक शिक्षा	५	१७५	१००
६.	स्थानीय विषय/मातृभाषा	४	१२८	१००
जम्मा		३४	१०६५	६००

श्रोत : प्राथमिक शिक्षा पाठ्यक्रम (१-३), २०६२

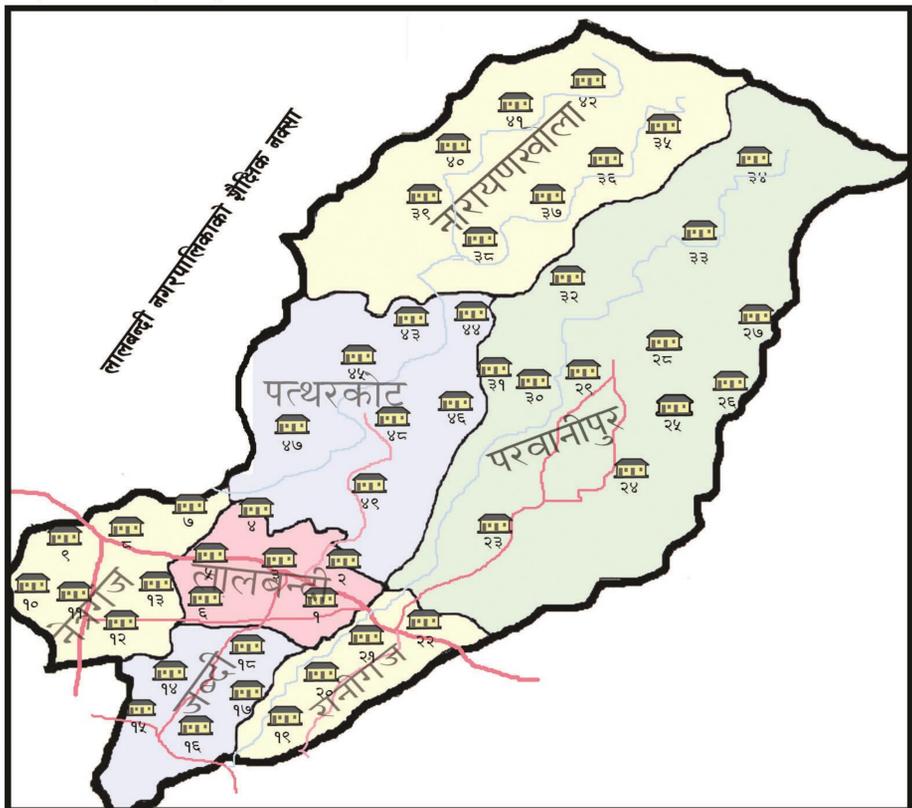
नोट : कक्षा १-३ को अन्तिम मुल्यांकन १०० प्रतिशत निरन्तर विद्यार्थी मुल्यांकनको आधारमा गरिनेछ।

(२) साधारण शिक्षा (कक्षा ४-५)

क्र.सं.	विषय	साप्ताहिक पाठ्यभार	वार्षिक पाठ्यभार	पूर्णाङ्क	निरन्तर विद्यार्थी मुल्यांकन	आवधिक परीक्षा
१.	नेपाली	८	२५६	१००	५०	५०
२.	अङ्ग्रेजी	५	१५०	१००	५०	५०
३.	गणित	६	१८२	१००	५०	५०
४.	सामाजिक अध्ययन तथा सिर्जनात्मक कला	८	२५६	१००	५०	५०
५.	विज्ञान तथा वातावरण स्वास्थ्य र शारीरिक शिक्षा	८	२५६	१००	५०	५०
६.	स्थानीय विषय/मातृभाषा	४	१२८	१००	५०	५०
जम्मा		३९	१२३८	६००	३००	३००

श्रोत : प्राथमिक शिक्षा पाठ्यक्रम (४-५), २०६५

नोट : कक्षा ४ र ५ को अन्तिम मुल्यांकन ५० प्रतिशत निरन्तर विद्यार्थी मुल्यांकन र ५० प्रतिशत सावधिक परीक्षाको आधारमा गरिनेछ।



(३) साधारण शिक्षा (कक्षा ६-८)

क्र.सं.	विषय	साप्ताहिक पाठ्यभार	वार्षिक पाठ्यभार	पूर्णाङ्क	मुल्यांकन	
					सैद्धान्तिक	प्रयोगात्मक
१.	नेपाली	५	१७५	१००	७५	२५
२.	अङ्ग्रेजी	५	१७५	१००	७५	२५
३.	गणित	५	१७५	१००	१००	०
४.	सामाजिक अध्ययन र जनसङ्ख्या शिक्षा	५	१७५	१००	७५	२५
५.	विज्ञान तथा वातावरण	५	१७५	१००	७५	२५
६.	स्वास्थ्य तथा शारीरिक शिक्षा	३	८८	५०	३०	२०
७.	नैतिक शिक्षा	२	७०	५०	२५	२५
८.	पेसा, व्यवसाय र प्रविधि शिक्षा	५	१७५	१००	५०	५०
९.	मातृभाषा वा स्थानीय विषय वा संस्कृत वा अन्य विषय	५	१७५	१००	५०	५०
जम्मा		४०	१३८३	८००	५५५	२४५

श्रोत : आधारभूत शिक्षा पाठ्यक्रम (६-८), २०६५

नोट : कक्षा ६ र ७ को अन्तिम मुल्यांकन ४० प्रतिशत निरन्तर विद्यार्थी मुल्यांकन र ६० प्रतिशत सावधिक परीक्षाको आधारमा गरिनेछ।

(३) साधारण शिक्षा (कक्षा ९-१०)

क्र.सं.	विषय	साप्ताहिक पाठ्यभार	वार्षिक पाठ्यभार	पूर्णाङ्क	सैद्धान्तिक	प्रयोगात्मक
१.	नेपाली	५	१७०	१००	७५	२५
२.	अङ्ग्रेजी	५	१७०	१००	७५	२५
३.	गणित	५	१७०	१००	१००	०
४.	विज्ञान	५	१७०	१००	७५	२५
५.	सामाजिक अध्ययन	५	१७०	१००	७५	२५
६.	स्वास्थ्य, जनसङ्ख्या र वातावरण	५	१७०	१००	७५	२५
७.	ऐच्छिक पहिलो	५	१७०	१००	१००	०
८.	ऐच्छिक दोस्रो	५	१७०	१००	७५	२५
जम्मा		४०	१३६०	८००	६५०	१५०

श्रोत : माध्यमिक शिक्षा पाठ्यक्रम (९-१०), २०७१

सर्लाही जिल्लाको नक्सा



क्यालेन्डर निर्माण समिति : श्री वासुदेव तिमल्सिना ५८५४०३६८०० ॥ श्री रामनिवास साह ॥ श्री केदार प्रसाद घिमिरे ॥ श्री निला कुमारी निरौला ॥

“जब मानिस भुठो बोल्न थाल्छ, तब उसको आवाज ठूलो हुन्छ ।”



विद्यालय सुधार योजना कार्यशाला, २०७५

# लालबन्दी नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय शिक्षा शाखा लालबन्दी, सर्लाही प्रदेश नं. २, नेपाल

## शैक्षिक कार्यपत्रो २०७६



OSC व्यवस्थापन सम्बन्धी कार्यशाला, २०७५

वैशाख २०७६	ने.सं. ११३५	April/May 2019				
आइतबार Sunday	सोमवार Monday	मङ्गलवार Tuesday	बुधवार Wednesday	बिहीवार Thursday	शुक्रवार Friday	शनिवार Saturday
नवमी <b>१</b> Apr. 14	एकादशी <b>२</b> 15	द्वादशी <b>३</b> 16	त्रयोदशी <b>४</b> 17	चतुर्दशी <b>५</b> 18	पूर्णिमा <b>६</b> 19	प्रतिपदा <b>७</b> 20
द्वितीया <b>८</b> 21	तृतीया <b>९</b> 22	मङ्गल चतुर्थी <b>१०</b> 23	पञ्चमी <b>११</b> 24	षष्ठी <b>१२</b> 25	सप्तमी <b>१३</b> 26	अष्टमी <b>१४</b> 27
नवमी <b>१५</b> 28	दशमी <b>१६</b> 29	एकादशी <b>१७</b> 30	द्वादशी <b>१८</b> May 1	त्रयोदशी <b>१९</b> 2	चतुर्दशी <b>२०</b> 3	पूर्णिमा <b>२१</b> 4
प्रतिपदा <b>२२</b> 5	द्वितीया <b>२३</b> 6	अक्षय तृतीया <b>२४</b> 7	चतुर्थी <b>२५</b> 8	पञ्चमी <b>२६</b> 9	षष्ठी <b>२७</b> 10	मङ्गल <b>२८</b> 11
अष्टमी <b>२९</b> 12	नवमी <b>३०</b> 13	दशमी <b>३१</b> 14	विवाह मुहूर्त: ३, ४, ५, ६, ७, ८, १८, २३, २४, २९, ३१ गते । पास्नी मुहूर्त: ४, १३, १९ गते ।			

कक्षा	वैशाख-२०७६					मासिक पाठ योजना					गणितीय सूत्रहरू			
	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	विज्ञान	सामाजिक	विज्ञान	सामाजिक	गणित	विज्ञान	सामाजिक	गणित	विज्ञान	सामाजिक	स्वास्थ्य
१	१-४ पाठ	एकाइ १	१-५ पाठ	१-५ पाठ	१-५ पाठ	१-५ पाठ	१-५ पाठ	१-५ पाठ	१-५ पाठ	१-५ पाठ	१-५ पाठ	१-५ पाठ	१-५ पाठ	१-५ पाठ
२	१-२ पाठ	एकाइ १	१-३ पाठ	१-३ पाठ	१-३ पाठ	१-३ पाठ	१-३ पाठ	१-३ पाठ	१-३ पाठ	१-३ पाठ	१-३ पाठ	१-३ पाठ	१-३ पाठ	१-३ पाठ
३	१-३ पाठ	एकाइ १ र २	१,५,७,२५ पाठ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ
४	१-२ पाठ	एकाइ १ र २	१,२,७,५ पाठ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ
५	१-२ पाठ	एकाइ १	१,२,१८	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ
६	१-३ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ
७	१-३ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ
८	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ
९	१-३ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ
१०	१-२ पाठ	१-३ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ

### मासिक कार्यक्रम

३ गते देखि नयाँ भर्ना, पाठ्यपुस्तक वितरण तथा नियमित कक्षा संचालन  
१० गते नियमित प्र.अ. बैठक  
२७ गते हाजरी जवाफ प्रतियोगिता

### सार्वजनिक विदा

१ गते नव वर्ष  
२ गते जुडशितल (सिरुवा) पर्व  
१८ गते मजदुर दिवस  
३० गते सिता जयन्ती

### विविध

स्थायी शिक्षकहरूले वैशाख ३० गते भित्रमा कार्यसम्पादन मुल्यांकन फारम विद्यालयमा दर्ता गराई जेठ ७ गते भित्रमा शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइमा दर्ता गराउनुहोला ।

जेठ २०७६	ने.सं. ११३५	May/June 2019				
आइतबार Sunday	सोमवार Monday	मङ्गलवार Tuesday	बुधवार Wednesday	बिहीवार Thursday	शुक्रवार Friday	शनिवार Saturday
विवाह मुहूर्त: २, ३, ४, ५, ९, १४, १५, १६, २१, २५, २७, २८, २९, ३०, ३१, ३२ गते । पास्नी मुहूर्त: २, २९ गते । व्रतबन्ध मुहूर्त: ९, २९ गते ।	एकादशी <b>१</b> May 15	द्वादशी <b>२</b> 16	त्रयोदशी/चतुर्दशी <b>३</b> 17	चतुर्दशी <b>४</b> 18	पूर्णिमा <b>५</b> 19	प्रतिपदा <b>६</b> 20
द्वितीया <b>७</b> 21	तृतीया <b>८</b> 22	मङ्गल चतुर्थी <b>९</b> 23	पञ्चमी <b>१०</b> 24	षष्ठी <b>११</b> 25	सप्तमी <b>१२</b> 26	अष्टमी <b>१३</b> 27
नवमी <b>१४</b> 28	दशमी <b>१५</b> 29	एकादशी <b>१६</b> 30	द्वादशी <b>१७</b> 31	त्रयोदशी <b>१८</b> June 1	चतुर्दशी <b>१९</b> 2	पूर्णिमा <b>२०</b> 3
अष्टमी <b>२१</b> 4	नवमी <b>२२</b> 5	दशमी <b>२३</b> 6	एकादशी <b>२४</b> 7	द्वादशी <b>२५</b> 8	त्रयोदशी <b>२६</b> 9	चतुर्दशी <b>२७</b> 10
अष्टमी <b>२८</b> 11	नवमी <b>२९</b> 12	दशमी <b>३०</b> 13	एकादशी <b>३१</b> 14	द्वादशी <b>३२</b> 15	त्रयोदशी <b>३३</b> 16	चतुर्दशी <b>३४</b> 17

कक्षा	जेठ-२०७६					मासिक पाठ योजना					गणितीय सूत्रहरू			
	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	विज्ञान	सामाजिक	विज्ञान	सामाजिक	गणित	विज्ञान	सामाजिक	गणित	विज्ञान	सामाजिक	स्वास्थ्य
१	४-५ पाठ	२-३ एकाइ	५-१० पाठ	३,४,५,२७, ३३,३८	५-१० पाठ	५-१० पाठ	५-१० पाठ	५-१० पाठ	५-१० पाठ	५-१० पाठ	५-१० पाठ	५-१० पाठ	५-१० पाठ	५-१० पाठ
२	३-६ पाठ	२-३ एकाइ	४-५ पाठ	३,४,५,६	२ एकाइ	२ एकाइ	२ एकाइ	२ एकाइ	२ एकाइ	२ एकाइ	२ एकाइ	२ एकाइ	२ एकाइ	२ एकाइ
३	३-५ पाठ	२-३ एकाइ	८,९,१०,२५	३,४	२-३ एकाइ	२-३ एकाइ	२-३ एकाइ	२-३ एकाइ	२-३ एकाइ	२-३ एकाइ	२-३ एकाइ	२-३ एकाइ	२-३ एकाइ	२-३ एकाइ
४	३-५ पाठ	२-३ एकाइ	१,२,७,५	३,४	१ एकाइ	१ एकाइ	१ एकाइ	१ एकाइ	१ एकाइ	१ एकाइ	१ एकाइ	१ एकाइ	१ एकाइ	१ एकाइ
५	३-५ पाठ	२ एकाइ	१,२,१८	४,५,६	२ एकाइ	२ एकाइ	२ एकाइ	२ एकाइ	२ एकाइ	२ एकाइ	२ एकाइ	२ एकाइ	२ एकाइ	२ एकाइ
६	३-५ पाठ	३-४ एकाइ	५,८,९ एकाइ	४,५,६,१०	१,२ एकाइ	१,२ एकाइ	१,२ एकाइ	१,२ एकाइ	१,२ एकाइ	१,२ एकाइ	१,२ एकाइ	१,२ एकाइ	१,२ एकाइ	१,२ एकाइ
७	३-५ पाठ	२-३ एकाइ	२,७,८ एकाइ	३,४,५,११	१,२	१,२	१,२	१,२	१,२	१,२	१,२	१,२	१,२	१,२
८	३,४,५	३,४,५	७,१०,११,१२	३,४,११	१,२ एकाइ	१,२ एकाइ	१,२ एकाइ	१,२ एकाइ	१,२ एकाइ	१,२ एकाइ	१,२ एकाइ	१,२ एकाइ	१,२ एकाइ	१,२ एकाइ
९	३-५ पाठ	३-५ एकाइ	३-५ एकाइ	२,५,१६ (७०%)	३-४ एकाइ	३-४ एकाइ	३-४ एकाइ	३-४ एकाइ	३-४ एकाइ	३-४ एकाइ	३-४ एकाइ	३-४ एकाइ	३-४ एकाइ	३-४ एकाइ
१०	३-५ पाठ	३-५ पाठ	३-६ पाठ	२,७,८,१४	३-४ एकाइ	३-४ एकाइ	३-४ एकाइ	३-४ एकाइ	३-४ एकाइ	३-४ एकाइ	३-४ एकाइ	३-४ एकाइ	३-४ एकाइ	३-४ एकाइ

### मासिक कार्यक्रम

१० गते नियमित प्र.अ. बैठक  
१५ गते गणतन्त्र दिवस मनाउने  
१५ गते वक्तृत्वकला प्रतियोगिता

### सार्वजनिक विदा

२२ गते इस्लाम धर्मावलम्बीहरूको पर्व इद (इदुल फित्र) दिन फरक पर्न सक्नेछ ।

### विविध

सबै सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयहरूले जेठ ७ गतेको तथ्यांकको आधारमा IEMIS (Flash I) अपडेट गरी २० गते भित्रमा गाउँपालिकाको शिक्षा शाखामा बुझाउनुहोला ।

क्यालेन्डर निर्माण समिति : श्री वासुदेव तिमल्सिना ५८५४०३६८०० ॥ श्री रामनिवास साह ॥ श्री केदार प्रसाद घिमिरे ॥ श्री निला कुमारी निरौला ॥

“त्यो बाबु शत्रु हो, ती आमा वैरी हुन, जसले आफ्नो छोरा छोरीलाई पढाउदैनन् ”



# लालबन्दी नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय शिक्षा शाखा लालबन्दी, सर्लाही प्रदेश नं. २, नेपाल



## शैक्षिक कार्यपत्रो २०७६

कम्प्युटर प्रयोगशाला, मा.वि. तिनघरे, लालबन्दी

कम्प्युटर प्रयोगशाला, मा.वि. तिनघरे, लालबन्दी

असार २०७६		ने.सं. ११३५		June/July 2019		
आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मङ्गलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
चतुर्दशी १ June 16	पूर्णिमा २ 17	प्रतिपदा ३ 18	द्वितीया ४ 19	तृतीया ५ 20	चतुर्थी ६ 21	पञ्चमी ७ 22
षष्ठी ८ 23	सप्तमी ९ 24	अष्टमी १० 25	नवमी ११ 26	दशमी १२ 27	एकादशी १३ 28	द्वादशी १४ 29
त्रयोदशी १५ 30	चतुर्दशी १६ July 1	औंसी १७ 2	प्रतिपदा १८ 3	द्वितीया १९ 4	तृतीया २० 5	चतुर्थी २१ 6
पञ्चमी २२ 7	षष्ठी २३ 8	सप्तमी २४ 9	अष्टमी २५ 10	दशमी २६ 11	हरिशयनी एकादशी २७ 12	द्वादशी २८ 13
त्रयोदशी २९ 14	चतुर्दशी ३० 15	गुरु पूर्णिमा ३१ 16	<b>विवाह मुहूर्त:</b> १, ९, १०, ११, २१, २२, २३, २४, २५, २६ गते । <b>पार्वणी मुहूर्त:</b> १२, २६ गते । <b>ब्रतबन्ध मुहूर्त:</b> २२ गते ।			

कक्षा	मासिक पाठ योजना					गणितीय सूत्रहरू									
	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	विज्ञान	सामाजिक	Ratios अनुपात	0°	30°	45°	60°	90°	120°	135°	150°	180°
१	६-१३ पाठ (पुनारवृत्ती १-१३)	४-५ एकाइ (१-४)	११,१७ पुनारवृत्ती (१-१७)	६,७,८ पुनारवृत्ती (१-१६)	१०-१५ पुनारवृत्ती (१-१५)	Sin	0	1/2	1/√2	√3/2	1	√3/2	1/√2	1/2	0
२	५-१० पुनारवृत्ती (१-१०)	४-५ एकाइ पुनारवृत्ती (१-५)	६ पुनारवृत्ती (१-६)	७,८,९ पुनारवृत्ती (१-९)	३ एकाइ पुनारवृत्ती (१-३)	Cos	1	√3/2	1/√2	1/2	0	-1/2	-1/√2	-√3/2	-1
३	५-७ पुनारवृत्ती (१-७)	३-४ एकाइ पुनारवृत्ती (१-४)	२,११,१३,२५	५-६	३ एकाइ	Tan	0	1/√3	1	√3	∞	-√3	-1	-1/√3	0
४	५-७ पुनारवृत्ती (१-७)	३-४ एकाइ पुनारवृत्ती (१-४)	१,३,७,९	५-६	२ एकाइ	Cosec	∞	2	√2	2/√3	1	2/√3	√2	2	∞
५	५,७ एकाइ	३ एकाइ पुनारवृत्ती (१-३)	१,५,९,९	३,७	२,३ एकाइ	Sec	1	2/√3	√2	2	∞	-2	-√2	-2/√3	-1
६	६-८ पाठ	५,६ पाठ	१०,१८ एकाइ	१४,१७	३-४ एकाइ	Cot	∞	√3	1	1/√3	0	1/√3	-1	-√3	∞
७	६-८ पाठ	४-५ पाठ	११,१२,१३,१४	१८,१५	३,४ एकाइ	Ratios अनुपात	210°	225°	240°	270°	300°	315°	330°	360°	
८	६,७,८	६,७	१३,१५,२०	१६,१५	३,४ एकाइ	sin	-1/2	-1/√2	-√3/2	-1	-√3/2	-1/√2	-1/2	0	
९	५-६ पाठ	५,६ एकाइ	७,१८ एकाइ	३,१०	४-५ एकाइ	cos	-√3/2	-1/√2	-1/2	0	1/2	1/√2	√3/2	1	
१०	३-५ पाठ	३-५ पाठ	३-६ पाठ	२,७,८,१४	३-४ एकाइ	tan	1/√3	1	√3	∞	-√3	-1	-1/√3	0	
						पेशा	कम्प्युटर	नैतिक	स्वास्थ्य						
						१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१ एकाइ	१ एकाइ						
						१,२	१,२	१ एकाइ	१ एकाइ						
						१,२	१,२	१ एकाइ	१,२ एकाइ						
						जनसंख्या	ऐ.गणित	ऐ.अर्थशास्त्र	ऐ.द्वितीय						
						७ एकाइ	२,३ एकाइ	४,५	५ एकाइ						
						१-२ एकाइ	३-५ एकाइ	२ एकाइ	२,३ एकाइ						

### मासिक कार्यक्रम

- १० गते नियमित प्र.अ. बैठक
- २० गते छात्रवृत्ति वितरण
- २३ गते देखि प्रथम त्रैमासिक परीक्षा
- २७ गते निबन्ध प्रतियोगिता

### सार्वजनिक विदा

### विविध

२० गते समुदाय प्रहरी साभेदारी कार्यक्रम अन्तर्गत विद्यार्थीहरूको लागि सुरक्षा अभिमुखीकरण

साउन २०७६		ने.सं. ११३५		July/Aug. 2019		
आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मङ्गलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
पार्वणी मुहूर्त: २, ३, २०, २२ गते ।						
चतुर्थी ५ 21	पञ्चमी ६ 22	षष्ठी ७ 23	सप्तमी ८ 24	अष्टमी ९ 25	नवमी १० 26	दशमी ११ 27
एकादशी १२ 28	द्वादशी १३ 29	त्रयोदशी १४ 30	चतुर्दशी १५ 31	औंसी १६ Aug. 1	प्रतिपदा/द्वितीया १७ 2	तृतीया १८ 3
चतुर्थी १९ 4	पञ्चमी २० 5	षष्ठी २१ 6	सप्तमी २२ 7	अष्टमी २३ 8	नवमी २४ 9	दशमी २५ 10
एकादशी २६ 11	द्वादशी २७ 12	त्रयोदशी २८ 13	चतुर्दशी २९ 14	जनेपूर्णिमा ३० 15	प्रतिपदा ३१ 16	द्वितीया ३२ 17

### मासिक कार्यक्रम

- १ गते देखि २४ गते सम्म वर्षे विदा
- २६ गते देखि कक्षा संचालन
- २७ गते प्रथम त्रैमासिक परीक्षाको नतिजा प्रकाशन

क्र.स.	विद्यालय कोड	विद्यालयको नाम	प्र.अ.को नाम	सम्पर्क नं.
१	१६०४४०००२	प्रा.वि.सिसवा	रामदेव चौधरी	६८१७८७८५६१
२	१६०४४०००४	मनपुरन आ.वि.जबदी मेरवपुर	उपेन्द्र सिंह	६८५४०३६३८५
३	१६०४४०००५	प्रा.वि.रजितपुर	आशानारायण चौधरी	६८४४१५४१०५१
४	१६०४४०००६	शिशु कल्याण मा.वि.हरिभवन	नरहरि धामी	६८४४०५५५७१
५	१६०४४०००७	अमरज्यान आ.वि.मेजरगंज	बैजू चौधरी	६८४४१५४११६
६	१६०४६०००२	आ.वि.खतिवडाचोक	सरोज राय	६८४४०६८०४६
७	१६०४६०००३	शहिद इंग्ल स्मृति नमना प्रा.वि.	रजनाकुमारी अधिकारी	६८४४०४६२४७
८	१६०४६०००४	आ.वि.चन्द्रपुर	शुक्र बहादुर पाख्रिन	६८४४०३६१७३
९	१६०४६०००५	जानकी मा.वि.	ऋषिराम तिमल्सिना	६८४४०३७०५६
१०	१६०४६०००६	जनज्योति मा.वि.	रामनिवास साह	६८४४०३७३३५
११	१६०४६०००७	प्रेमज्योति प्रा.वि.	गोविन्द प्र. आचार्य	६८४४०३६८०१
१२	१६०४९०००१	जनता प्रा.वि.माइस्थान	कृष्ण प्र. धमला	६८४४०३७३४७
१३	१६०४९०००२	आ.वि.सतास	रुद्र बहादुर वस्नेत	६८४४०४७२५७
१४	१६०४९०००३	जनता प्रा.वि.हात्सिउडे	शंकर पाख्रिन	६७४४०४३५६८
१५	१६०४९०००४	जनता प्रा.वि.डाइनीखोला	वाल्मिकी राय	६८०४८५५७११
१६	१६०४९०००५	ज.प्रा.वि.मगरडिही	रामकृष्ण थापा	६८४४०३७५१७
१७	१६०४९०००६	नमोखुद प्रा.वि.डायनीसीर	बाबुराम घिसिङ	६८४४०१८४५६
१८	१६०४९०००७	चु.प्र.वि.इटाटार	गणेश बहादुर स्याङ्तान	६८१६८१५१८७
१९	१६०४९०००८	जनसेवा प्रा.वि.सत्रकठा	राजन गुर्मछान	६८१७८३७६४०
२०	१६०४९०००९	जनता मा.वि.नवलपुर	रामपुत महतो	६८४४०३७६५७
२१	१६०४९०००१	पाचकुमार प्रा.वि.पुनवास	दानालाल पासवान	६८४४०३७८६४
२२	१६०४९०००२	प्रा.वि.गैरी	रामचरित्र महतो	६७४४०१४९१८
२३	१६०४९०००३	नव.जीवन.मा.वि.जुटपानी	भल बहादुर अधिकारी	६८४४०३७८५५
२४	१६०४९०००४	शलेस देव प्रा.वि.पुनवास	राशी कुमार पासवान	६८४४०२२७७१
२५	१६०४९०००५	देवीस्थान प्रा.वि.कर्मडाडा	रामअशिशु महतो	६८४४०३७४५६
२६	१६०४९०००६	प्रा.वि.पलार	शिवलगन महतो	६८४४०३७४५६
२७	१६०४९०००७	जनज्योती आ.वि.भोलैनी	विजय कुमार लाल	६८४४०३७७०६
२८	१६०४९०००८	डि.ज.मा.वि.परवानीपुर	धुव बहादुर भण्डारी	६८४४०४६४७७
२९	१६०४९०००९	इन्द्रवती प्रा.वि.कटरहोटा	बलराम कार्की	६८४४०३७३५५
३०	१६०४९०००१	जलकन्या प्रा.वि.भुमरा	सिला कुमार बाँनिया	६८०४८३१६५१
३१	१६०४९०००२	आ.वि.सीरकालिन्जोर	नाहिन्द राज भट्टराई	६८४६३६०५७६
३२	१६०४९०००३	मा.वि.तिनघरे	जयराज भट्टराई	६८४४०३७८७०
३३	१६०४९०००४	प्रा.वि.अनडाडा	सोम बहादुर गोले	६८४४१५४११६
३४	१६०४९०००५	जनता प्रा.वि.भरभररा	उषा कार्की	६८१६८३७८३५
३५	१६०४९०००६	सिद्धेश्वर प्रा.वि.देउराली		
३६	१६०४९०००७	आ.वि.सत्तैया	किशोर साह	६८४४१४०२२८
३७	१६०४९०००८	स.प्रा.वि.तीनतले	दुर्गा कुमारी बढाथोकी	६८१७६७३५८५
३८	१६०४९०००९	ज.प्रा.वि.बाहुनीडाडा		
३९	१६०४९०००१	प्रा.वि.भालुखोप	हरि गुर्मछान	६८५४०३६८८२
४०	१६०४९०००२	कृष्णेश्वर.आ.वि.	रामचन्द्र श्रेष्ठ	६८४४०८६५२३
४१	१६०४९०००३	ना.ज.मा.वि.जियाजोर	ऋषि प्रसाद सुवेदी	६८४४०३७८५१
४२	१६०४९०००४	प्रा.वि.सेतीभिर	मिना कुमारी खड्का	६८५४०३६०७८
४३	१६०४९०००५	ज.आ.वि.हिरापुर	माधव प्रसाद दाहाल	६८४४०३७४३५
४४	१६०४९०००६	प्रा.वि.नारायणडाडा	इन्द्र वि.क.	६८६०२१३१८६
४५	१६०४९०००७	फौद सिंह मा.वि.	मिन बहादुर पूर्वछान	६८४४०३७८२८
४६	१६०४९०००८	प्रा.वि.	नरेश कुमार पासवान	६८१७८२३३२६
४७	१६०४९०००९	सुर्वादेय प्रा.वि. टिकुलिया	शिवनाथ साह	६८४४०४३७६३
४८	१६०४९०००१	कालिन्जोर मा.वि.	दुर्गानन्द भना	६८५४०३७४८५

क्यालेन्डर निर्माण समिति : श्री वासुदेव तिमल्सिना ६८५४०३६८०० ॥ श्री रामनिवास साह ॥ श्री केदार प्रसाद घिमिरे ॥ श्री निला कुमारी निरौला ॥

“त्यो बाबु शत्रु हो, ती आमा वैरी हुन, जसले आफ्नो छोरा छोरीलाई पढाउदैन ”



# लालबन्दी नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय शिक्षा शाखा लालबन्दी, सर्लाही प्रदेश नं. २, नेपाल



## शैक्षिक कार्यपत्रो २०७६

शैक्षिक समन्वय समितिद्वारा विद्यालय अनुगमन

शैक्षिक समन्वय समितिद्वारा विद्यालय अनुगमन

मदौ २०७६		ने.सं. ११३५		Aug./Sept. 2019		
आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मङ्गलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
तृतीया १ Aug. 18	चतुर्थी २ 19	पञ्चमी ३ 20	षष्ठी ४ 21	सप्तमी ५ 22	अष्टमी ६ 23	नवमी ७ 24
दशमी ८ 25	एकादशी ९ 26	द्वादशी १० 27	त्रयोदशी ११ 28	चतुर्दशी १२ 29	कुशो औंसी १३ 30	प्रतिपदा १४ 31
द्वितीया १५ Sep. 1	तृतीया १६ 2	मङ्गल चतुर्थी १७ 3	षष्ठी १८ 4	सप्तमी १९ 5	अष्टमी २० 6	नवमी २१ 7
दशमी २२ 8	हरिपार्वतीनी एकादशी २३ 9	द्वादशी २४ 10	त्रयोदशी २५ 11	चतुर्दशी २६ 12	चतुर्दशी २७ 13	पूर्णिमा २८ 14
प्रतिपदा २९ 15	द्वितीया ३० 16	तृतीया ३१ 17	पार्वती मूर्द्धः ११, १२, २५ गते ।			

कक्षा	भदौ-२०७६		मासिक पाठ योजना			गणतीय सूत्रहरू			
	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	विज्ञान	सामाजिक	पेशा	कम्प्युटर	नैतिक	स्वास्थ्य
१	१३,१८	५ र ६ एकाइ	१८-२३	५,१०,११,१२,३५	१६-२१				
२	११,१२	६ एकाइ	१०,११	१०,११,१२,१३	४ एकाइ				
३	८,९	५ एकाइ	२,१४,१५,२५	८,९	४ एकाइ				
४	८-१०	४ र ५ एकाइ	१,३,७,९	८,९	२,३ एकाइ				
५	७-९	४ र ५ एकाइ	१,६,७,८,९,१८	९,१०	४ एकाइ				
६	९-१२ पाठ	७,८ एकाइ	४,८ एकाइ	१४,१५	४,५ एकाइ	४,५ एकाइ	६,७,८ एकाइ	२ एकाइ	३,४ एकाइ
७	९-१२ पाठ	५,६ एकाइ	२,३,४,६	१५,२१	४,५ एकाइ	६,७	८,९,१०	२ एकाइ	३,४ एकाइ
८	९,१०,११,१२	८,९,१०	३,४,६,१०	५,६,१२,१३	४,५ एकाइ	६,७ एकाइ	८,९,१०	२ एकाइ	३,४ एकाइ
९	९	७-९ पाठ	७,८ एकाइ	८,९	५,११,१६ (३०)	जनसंख्या	ऐ.गणित	ऐ.अर्थशास्त्र	ऐ.द्वितीय
१०	७-९ पाठ	८-१० एकाइ	४,११	५,१०,१६,१७	५,६ एकाइ	५,६ एकाइ	३,४ एकाइ	१,४ एकाइ	३,४ एकाइ

### मासिक कार्यक्रम

१० गते नियमित प्र.अ. बैठक  
२३ गते शिक्षा दिवस मनाउने  
२५ गते राष्ट्रिय बालदिवस मनाउने  
२५ गते वादविवाद प्रतियोगिता

### सार्वजनिक विदा

१६ गते तिज पर्व  
१७ गते गणेश चतुर्थी र ऋषिपञ्चमी पर्व

### विविध

२५ गतेसम्म स्थायी शिक्षकको हकमा विद्यालय शिक्षक कितावखानामा पुग्ने गरी शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइमा र अन्य शिक्षक कर्मचारीको हकमा गाउँपालिकामा सम्पति विवरण फाराम भरी अनिवार्य रूपमा बुझाउनुपर्ने

असोज २०७६		ने.सं. ११३५		Sept./Oct. 2019		
आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मङ्गलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
			चतुर्थी १ Sept. 18	पञ्चमी २ 19	षष्ठी ३ 20	सप्तमी ४ 21
अष्टमी ५ 22	नवमी ६ 23	दशमी ७ 24	एकादशी ८ 25	द्वादशी ९ 26	चतुर्दशी १० 27	औंसी ११ 28
प्रतिपदा १२ 29	द्वितीया १३ 30	तृतीया १४ Oct. 1	चतुर्थी १५ 2	पञ्चमी १६ 3	षष्ठी १७ 4	सप्तमी १८ 5
मङ्गल १९ 6	बुध २० 7	बिही २१ 8	शुक्र २२ 9	शनि २३ 10	सोम २४ 11	मङ्गल २५ 12
कोजाग्रत पूर्णिमा २६ 13	प्रतिपदा २७ 14	द्वितीया २८ 15	तृतीया २९ 16	चतुर्थी ३० 17		

कक्षा	असोज-२०७६		मासिक पाठ योजना			कार्बन र यसका यौगिकहरू			
	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	विज्ञान	सामाजिक	पेशा	कम्प्युटर	नैतिक	स्वास्थ्य
१	१५-२२ पाठ	६ र ७ पाठ	२४-२७ पाठ	पाठ २८, २९, ४०	२२-२७ पाठ				
२	१३-१४	७ एकाइ	१२-१३	१४, १५, १६, १७	४ एकाइ				
३	९, १० पाठ	६ एकाइ	२, १५, १६, २५	१०, ११	४ एकाइ				
४	१०, १२ पाठ	६ एकाइ	१, ४, ७, ९	१०, ११	३ एकाइ				
५	९-११	६ एकाइ	१, १०, १२, १८	१२	४, ५ एकाइ				
६	१२-१४ पाठ	९, १० एकाइ	६, १८	६, ७	५, ६ एकाइ	६, ७ एकाइ	८, ९ एकाइ	३ एकाइ	४, ५ एकाइ
७	१२, १४ पाठ	७, ८ एकाइ	९, ११, १५, १६	६, ७	६, ७ एकाइ	८, ९	१०, ११, १२	३ एकाइ	५ एकाइ
८	१४, १५	१२, १३, १४	११, १२, १३	७	६, ७ एकाइ	८, ९ एकाइ	११, १२, १३	३ एकाइ	४, ५ एकाइ
९	९-११ पाठ	९, १० एकाइ	१२, १७ एकाइ	६	६ एकाइ	जनसंख्या	ऐ.गणित	ऐ.अर्थशास्त्र	ऐ.द्वितीय
१०	९-११ पाठ	११, १२ एकाइ	१३, १७	६, ११ एकाइ	६ एकाइ	५ एकाइ	५ एकाइ	४, ५ एकाइ	५ एकाइ

### मासिक कार्यक्रम

१० गते नियमित प्र.अ. बैठक  
१७ गते गीत संगित प्रतियोगिता

### सार्वजनिक विदा

३ गते संविधान दिवस  
५ गते जितिया पर्व  
१५ गते देखि ३० गते सम्म दशैं तिहार विदा

### विविध

७ गते भित्रमा सबै सामुदायिक विद्यालयले सामाजिक परीक्षण प्रतिवेदन र  
३० गते भित्रमा विद्यालयको लेखा परीक्षण प्रतिवेदन २।२ प्रति शिक्षा शाखामा बुझाउनुपर्ने

क्यालेन्डर निर्माण समिति : श्री वासुदेव तिमल्सिना ९८५४०३६८०० || श्री रामनिवास साह || श्री केदार प्रसाद घिमिरे || श्री निला कुमारी निरौला ||

“संकट, बाधा एवं असफलता भनेका शिखर पुग्ने खुडकिला नै हुन”



लालबन्दी नगरपालिका  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
शिक्षा शाखा  
लालबन्दी, सर्लाही  
प्रदेश नं. २, नेपाल



विद्यालयमा वृक्षारोपन कार्यक्रम, २०७५

शैक्षिक कार्यपत्रो २०७६

मा.वि तिनघरेको वार्षिक उत्सव, २०७५

**कार्तिक २०७६** ने.सं. ११३५/११४० **Oct./Nov. 2019**

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मङ्गलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
पार्वती मूहूर्त: १३, २८, २९ गते ।						
सप्तमी <b>३</b> २०	अष्टमी <b>४</b> २१	नवमी <b>५</b> २२	दशमी <b>६</b> २३	एकादशी <b>७</b> २४	द्वयोदशी <b>८</b> २५	त्रयोदशी <b>९</b> २६
चतुर्दशी <b>१०</b> २७	पंचमी <b>११</b> २८	षष्ठी <b>१२</b> २९	सप्तमी <b>१३</b> ३०	अष्टमी <b>१४</b> ३१	नवमी <b>१५</b> १	दशमी <b>१६</b> २
एकादशी <b>१७</b> ३	द्वादशी <b>१८</b> ४	त्रयोदशी <b>१९</b> ५	चतुर्दशी <b>२०</b> ६	पंचमी <b>२१</b> ७	षष्ठी <b>२२</b> ८	सप्तमी <b>२३</b> ९
अष्टमी <b>२४</b> १०	नवमी <b>२५</b> ११	दशमी <b>२६</b> १२	एकादशी <b>२७</b> १३	द्वादशी <b>२८</b> १४	त्रयोदशी <b>२९</b> १५	चतुर्दशी <b>३०</b> १६

कक्षा	कार्तिक-२०७६		मासिक पाठ योजना			Name	Figure	Perimeter	Area
	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	विज्ञान	सामाजिक				
१	२३-२४	७	२८-३०	१३, १४, १५	२८-३०	Rectangle		2(a + b)	ab
२	१५ पाठ	८ एकाइ	१३, १४	१८, १९	५ एकाइ	Square		4a	a²
३	१०, ११	७ एकाइ	३, १६-१७, २५	१२	५ एकाइ	Triangle		a + b + c = 2s	1/2 * b * h
४	१२, १३	७ एकाइ	१, ४, ७, ८	१२, १३	४ एकाइ	Right triangle		b + h + d	1/2 bh
५	१२ पाठ	७ एकाइ	१, १२, १८	१३	५ एकाइ	Equilateral triangle		3a	1/2 * a * h
६	१४, १५ पाठ	११, १२, ७ एकाइ	१७, १८ एकाइ	१८, २०	६ एकाइ	Isosceles right triangle		2a + d	1/2 a²
७	१४, १५ पाठ	८, ९ एकाइ	१७, २१, २२	८, ९	७ एकाइ	पेशा	कम्प्युटर	नैतिक	स्वास्थ्य
८	१५, २१	१४, १५	१३, १४	२२	७ एकाइ	७, ८ एकाइ	१० एकाइ	३ एकाइ	५ एकाइ
९	११, १२ पाठ	१०, ११ एकाइ	१५ एकाइ	१८	६ एकाइ	९, १० एकाइ	१३, १४	३ एकाइ	५ एकाइ
१०	११, १२ पाठ	१३, १४ एकाइ	१८	१८, २०	७, ८	जनसंख्या	ऐ. गणित	ऐ. अर्थशास्त्र	ऐ. द्वितीय

**मासिक कार्यक्रम**

१८ गते देखि नियमित कक्षा संचालन  
२० गते नियमित प्र.अ. बैठक  
२५ गते भलिबल प्रतियोगिता

**सार्वजनिक विदा**

१ गते देखि १७ गते सम्म तिहार र छठ पर्व विदा

**विविध**

२२ गते समुदाय प्रहरी सामुदायिक कार्यक्रम अन्तर्गत विद्यार्थीहरूको लागि सुरक्षा अभिमुखीकरण

**मंसिर २०७६** ने.सं. ११४० **Nov./Dec. 2019**

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मङ्गलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
पञ्चमी <b>१</b> Nov. 17	षष्ठी <b>२</b> 18	सप्तमी <b>३</b> 19	अष्टमी <b>४</b> 20	नवमी <b>५</b> 21	दशमी/एकादशी <b>६</b> 22	द्वादशी <b>७</b> 23
त्रयोदशी <b>८</b> 24	चतुर्दशी <b>९</b> 25	पंचमी <b>१०</b> 26	षष्ठी <b>११</b> 27	सप्तमी <b>१२</b> 28	अष्टमी <b>१३</b> 29	नवमी <b>१४</b> 30
दशमी <b>१५</b> 1	द्वादशी <b>१६</b> 2	त्रयोदशी <b>१७</b> 3	चतुर्दशी/पूर्णिमा <b>१८</b> 4	पूर्णिमा <b>१९</b> 5	अष्टमी <b>२०</b> 6	नवमी <b>२१</b> 7
दशमी <b>२२</b> 8	द्वादशी <b>२३</b> 9	त्रयोदशी <b>२४</b> 10	चतुर्दशी/पूर्णिमा <b>२५</b> 11	पूर्णिमा <b>२६</b> 12	अष्टमी <b>२७</b> 13	नवमी <b>२८</b> 14
दशमी <b>२९</b> 15	द्वादशी <b>३०</b> 16	त्रयोदशी <b>३१</b> 17	चतुर्दशी/पूर्णिमा <b>३२</b> 18	पूर्णिमा <b>३३</b> 19	अष्टमी <b>३४</b> 20	नवमी <b>३५</b> 21

कक्षा	मंसिर-२०७६		मासिक पाठ योजना			Parallelogram	Rhombus	Trapezium	Circle	Semicircle	Ring (shaded region)	Sector of a circle	पेशा	कम्प्युटर	नैतिक	स्वास्थ्य
	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	विज्ञान	सामाजिक											
१	२५-२७ पाठ	८ एकाइ	३१-३४ पाठ	१५, १६, १७, १८ पाठ	३१-३३ पाठ								८, ९ एकाइ	११, १२ एकाइ	४ एकाइ	६, ७ एकाइ
२	१६ पाठ	९	१४	२०	५ एकाइ	2(a + b)	4a	Sum of its four sides	2πr	πr²	π(R² - r²)	1/2 * r² * θ	१०, ११	१४, १५	४ एकाइ	६, ७
३	११, १२	८	३, १७, १८, २५	१४	७ एकाइ	1/2 * h * (a + b)	1/2 * d₁ * d₂	1/2 * h * (a + b)	πr²	1/2 * πr²	π(R² - r²)	1/2 * r² * θ	१०, ११, १२ एकाइ	१४, १५, १६	४ एकाइ	६, ७ एकाइ
४	१४, १५	८	१, ५, ७, ८	१४, १५	४ एकाइ	π(R² - r²)	π(R² - r²)	π(R² - r²)	πr²	1/2 * πr²	π(R² - r²)	1/2 * r² * θ	१०, ११, १२ एकाइ	१४, १५, १६	४ एकाइ	६, ७ एकाइ
५	१३, १४	८ एकाइ	१, १२, १३, १८	१४	५, ६ एकाइ	πr²	π(R² - r²)	π(R² - r²)	πr²	1/2 * πr²	π(R² - r²)	1/2 * r² * θ	१०, ११, १२ एकाइ	१४, १५, १६	४ एकाइ	६, ७ एकाइ
६	१६, १७ पाठ	१३, १४ एकाइ	४, ६, १७	२०, ११	७ एकाइ	πr²	π(R² - r²)	π(R² - r²)	πr²	1/2 * πr²	π(R² - r²)	1/2 * r² * θ	१०, ११, १२ एकाइ	१४, १५, १६	४ एकाइ	६, ७ एकाइ
७	१६, १७ पाठ	९, १०	२२, २३	१२, १३	८ एकाइ	πr²	π(R² - r²)	π(R² - r²)	πr²	1/2 * πr²	π(R² - r²)	1/2 * r² * θ	१०, ११, १२ एकाइ	१४, १५, १६	४ एकाइ	६, ७ एकाइ
८	२०	१६, १७	१४, १५	२२, २३	८ एकाइ	πr²	π(R² - r²)	π(R² - r²)	πr²	1/2 * πr²	π(R² - r²)	1/2 * r² * θ	१०, ११, १२ एकाइ	१४, १५, १६	४ एकाइ	६, ७ एकाइ
९	१३, १४ पाठ	११, १२ एकाइ	१५ एकाइ	१८, १९, २०	७ एकाइ	πr²	π(R² - r²)	π(R² - r²)	πr²	1/2 * πr²	π(R² - r²)	1/2 * r² * θ	१०, ११, १२ एकाइ	१४, १५, १६	४ एकाइ	६, ७ एकाइ
१०	१३, १४ पाठ	१४, १५ एकाइ	१८	१८, २०	७, ८ एकाइ	πr²	π(R² - r²)	π(R² - r²)	πr²	1/2 * πr²	π(R² - r²)	1/2 * r² * θ	१०, ११, १२ एकाइ	१४, १५, १६	४ एकाइ	६, ७ एकाइ

**मासिक कार्यक्रम**

१० गते नियमित प्र.अ. बैठक  
२० गते चित्रकला प्रतियोगिता  
२२ गते देखि दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा सञ्चालन

**सार्वजनिक विदा**

१५ गते विवाह पञ्चमी

**विविध**

क्यालेन्डर निर्माण समिति : श्री वासुदेव तिमल्सिना ९८५४०३६८०० || श्री रामनिवास साह || श्री केदार प्रसाद घिमिरे || श्री निला कुमारी निरौला ||

“जो पठिरहन्छ, त्यो ठूलो तपस्वी हो -उपनिषद्”



# लालबन्दी नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय शिक्षा शाखा लालबन्दी, सर्लाही प्रदेश नं. २, नेपाल



## शैक्षिक कार्यपत्रो २०७६

प्राथमिक शिक्षक तालिम, २०७५

प्राथमिक शिक्षक तालिम, २०७५

**पुस २०७६** ने.सं. ११४० **Dec. 2019/Jan. 2020**

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मङ्गलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
		षष्ठी 9 Dec. 17	सप्तमी १० 18	अष्टमी व्रत ११ 19	नवमी १२ 20	दशमी १३ 21
सफला एकादशी १४ 22	द्वादशी १५ 23	त्रयोदशी १६ 24	चतुर्दशी १७ 25	औंसी १८ 26	प्रतिपदा १९ 27	द्वितीया २० 28
तृतीया २१ 29	चतुर्थी २२ 30	पञ्चमी २३ 31	षष्ठी २४ Jan. 1	सप्तमी २५ 2	अष्टमी २६ 3	नवमी २७ 4
दशमी २८ 5	एकादशी २९ 6	द्वादशी ३० 7	त्रयोदशी ३१ 8	चतुर्दशी ३२ 9	पूर्णिमा व्रत ३३ 10	प्रतिपदा ३४ 11
द्वितीया ३५ 12	तृतीया ३६ 13	चतुर्थी ३७ 14				

कक्षा	पुष-२०७६					मासिक पाठ योजना					PLACE & TIME			
	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	विज्ञान	सामाजिक	Direct Speech	Reported Speech			पेशा	कम्प्युटर	नैतिक	स्वास्थ्य	
१	२७-३० पाठ	ट २५ एकाइ	३५-३७	३०, ३१, ३२	३४-३८ पाठ	today	that day			५, १०, ११ एकाइ	१३, १४ एकाइ	४ एकाइ	७, ८ एकाइ	
२	१७, १८ पाठ	१० एकाइ	१५, १७	२, ३,	६ एकाइ	yesterday	the day before			११, १२, १३ एकाइ	१६, १७ एकाइ	४ एकाइ	७, ८ एकाइ	
३	१३-१४	५ एकाइ	३, १८, १९, २५	१५	६ एकाइ	... days ago	... days before			१२, १३, १४ एकाइ	१६, १७, १८ एकाइ	५ एकाइ	७, ८ एकाइ	
४	१५-१७	५ एकाइ	१, ५, ७, ८	१६	५ एकाइ	last week	the week before			जनसंख्या	ऐ. गणित	ऐ. अर्थशास्त्र	ऐ. द्वितीय	
५	१५, १६	५ एकाइ	१, १३, १४, १८	१५	६ एकाइ	next year	the following year			८, ९ एकाइ	२, ३ एकाइ	४, ५	५, १०, ११ एकाइ	
६	१७, १८ पाठ	१५, १६ एकाइ	३, ७, १३ एकाइ	२१	८, ९ एकाइ	tomorrow	the next day the following day			९, १०, ११ एकाइ	१३, १४ एकाइ	४ एकाइ	७, ८ एकाइ	
७	१७, १८ पाठ	१०, ११, १२, एकाइ	५, १०, १८	२२	९ एकाइ	here	there			१२, १३, १४ एकाइ	१६, १७, १८ एकाइ	५ एकाइ	७, ८ एकाइ	
८	५, ८, ९	१७, १८	१५, १६, १७	२४, ८, ९	९ एकाइ	this	that			१३, १४, १५ एकाइ	१६, १७, १८ एकाइ	५ एकाइ	७, ८ एकाइ	
९	५-६ पाठ	५, ६ एकाइ	७, १८ एकाइ	३, १०	४-५	these	those			जनसंख्या	ऐ. गणित	ऐ. अर्थशास्त्र	ऐ. द्वितीय	
१०	१४, १५ पाठ	१६, १७ एकाइ	७, १२	१३, १५	९ एकाइ	ago	previously / before			८, ९ एकाइ	२, ३ एकाइ	४, ५	५, १०, ११ एकाइ	
						tonight	that night			९, १० एकाइ	१३, १४ एकाइ	४ एकाइ	७, ८ एकाइ	

### मासिक कार्यक्रम

१० गते नियमित प्र.अ. बैठक  
११ गते दोस्रो त्रैमासिक परीक्षाको नतिजा प्रकासन  
१३ गते हस्तलेखन प्रतियोगिता

### सार्वजनिक विदा

२० गते देखि २५ गते सम्म हिउँदे विदा

### विविध

**माघ २०७६** ने.सं. ११४० **Jan./Feb. 2020**

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मङ्गलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
		पञ्चमी १ Jan. 15	षष्ठी २ 16	सप्तमी ३ 17	अष्टमी/नवमी ४ 18	
दशमी ५ 19	एकादशी ६ 20	द्वादशी ७ 21	त्रयोदशी ८ 22	चतुर्दशी ९ 23	औंसी १० 24	प्रतिपदा ११ 25
द्वितीया १२ 26	तृतीया १३ 27	चतुर्थी १४ 28	चतुर्थी १५ 29	श्रीपञ्चमी १६ 30	षष्ठी १७ 31	सप्तमी १८ Feb. 1
अष्टमी १९ 2	नवमी २० 3	दशमी २१ 4	एकादशी २२ 5	द्वादशी २३ 6	त्रयोदशी २४ 7	चतुर्दशी २५ 8
पूर्णिमा २६ 9	प्रतिपदा २७ 10	द्वितीया २८ 11	तृतीया २९ 12			

कक्षा	माघ-२०७६					मासिक पाठ योजना					THE PASSIVE VOICE				
	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	विज्ञान	सामाजिक	ACTIVE	WRITE A LETTER			TENSE	ACTIVE	PASSIVE	पेशा	कम्प्युटर	नैतिक
१	३०-३३ पाठ	५२-१० एकाइ	३७-४१ पाठ	१८, १४, २०, २१, पाठ	३५-४३ पाठ	PRESENT SIMPLE	I write a letter			A letter is written	११, १२, १३ एकाइ	१५, १६	५ एकाइ	५ एकाइ	
२	१५, २० पाठ	११ एकाइ	१७-२०		६ एकाइ	PRESENT CONTINUOUS	I am writing a letter			A letter is being written	१४, १५, १६ एकाइ	१८, १९	५ एकाइ	८, ९ एकाइ	
३	१७, १६	१० एकाइ	३, ४, २०, २१, २५	१६, १३	६ एकाइ	PAST SIMPLE	I wrote a letter			A letter was written	१७, १८, १९ एकाइ	१९, २०	५ एकाइ	८, ९ एकाइ	
४	१७-१९	१० एकाइ	१, ५, ६, ७, ८	१७	५-६ एकाइ	PAST CONTINUOUS	I was writing a letter			A letter was being written	जनसंख्या	ऐ. गणित	ऐ. अर्थशास्त्र	ऐ. द्वितीय	
५	१७-१९	१० एकाइ	१, १४, १५, १६, १८	७, ८	६, ७ एकाइ	PRESENT PERFECT	I have written a letter			A letter has been written	७ एकाइ	२, ३ एकाइ	४, ५	५ एकाइ	
६	१५, २० पाठ	१६, १७ एकाइ	१४, १५, १६ एकाइ	२२, १२, १३,	९, १० एकाइ	PAST PERFECT	I had written a letter			A letter had been written	१०, ११, १२ एकाइ	२, ३ एकाइ	४, ५	५ एकाइ	
७	१५, २० पाठ	१२, १३, १४	१५, २०	१०, १६, १७	१० एकाइ	FUTURE SIMPLE	I will write a letter			A letter will be written	११, १२, १३ एकाइ	१५, १६	५ एकाइ	८, ९ एकाइ	
८	१६, १७	१५, २०	१७	१०, १४, १५, २०	१० एकाइ	FUTURE BE GOING TO	I am going to write a letter			A letter is going to be written	१४, १५, १६ एकाइ	१५, २०	५ एकाइ	८, ९ एकाइ	
९	१५, १६ पाठ	१४, १५ एकाइ	१०, ११, १३	१४, १५, २०, २१	४-५	MODAL	I must write a letter			A letter must be written	जनसंख्या	ऐ. गणित	ऐ. अर्थशास्त्र	ऐ. द्वितीय	
१०	१५, १६ पाठ	१८, १९ एकाइ	१४, १५ एकाइ	२१, २२, २३	९ एकाइ	MODAL PERFECT	I should have written a letter			A letter should have been written	७ एकाइ	२, ३ एकाइ	४, ५	५ एकाइ	

### मासिक कार्यक्रम

१० गते नियमित प्र.अ. बैठक  
२४ गते नृत्य तथा गायन प्रतियोगिता

### सार्वजनिक विदा

१ गते मकर सक्रान्ती  
१६ गते वसन्त पञ्चमी

### विविध

१० गते समुदाय प्रहरी साभेदारी अन्तर्गत प्रहरीसंग १ (एक) दिन कार्यक्रम

क्यालेन्डर निर्माण समिति : श्री वासुदेव तिमल्सिना ९८५४०३६८०० ॥ श्री रामनिवास साह ॥ श्री केदार प्रसाद घिमिरे ॥ श्री निला कुमारी निरौला ॥

“सफलता त्यो जमीन मुनीको पानी हो, जुन सय ठाउँमा एक मिटर खन्नाले मिल्दैन बल्की एक ठाउँमा सय मिटर खन्नाले मिल्दछ । ”



# लालबन्दी नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय शिक्षा शाखा लालबन्दी, सर्लाही प्रदेश नं. २, नेपाल



संस्थागत विद्यालय अनुगमन तथा निरीक्षण

## शैक्षिक कार्यपत्रो २०७६

संस्थागत विद्यालय अनुगमन तथा निरीक्षण

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मङ्गलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
	विवाह मुहूर्त: ४, ५, १३, १४, १५, १९, २५, २७, २८, २९, ३० गते । पास्नी मुहूर्त: १४, १६, १९, २८ गते । ब्रतबन्ध मुहूर्त: १४, १६, २८ गते ।			पञ्चमी १	षष्ठी २	सप्तमी ३
अष्टमी ४	नवमी ५	दशमी ६	एकादशी ७	द्वादशी ८	त्रयोदशी ९	चतुर्दशी १०
औंसी ११	प्रतिपदा १२	द्वितीया १३	तृतीया १४	चतुर्थी १५	पञ्चमी १६	षष्ठी १७
षष्ठी १८	सप्तमी १९	अष्टमी २०	नवमी २१	दशमी २२	एकादशी/द्वादशी २३	त्रयोदशी २४
चतुर्दशी २५	फागुपूर्णिमा २६	प्रतिपदा २७	द्वितीया २८	तृतीया २९	चतुर्थी ३०	

कक्षा	फागुन-२०७६					मासिक पाठ योजना					Pronoun Chart						
	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	विज्ञान	सामाजिक	Subject Pronouns	Object Pronouns	Possessive Adjectives	Possessive Pronouns	Reflexive Pronouns	Subject Pronouns	Object Pronouns	Possessive Adjectives	Possessive Pronouns	Reflexive Pronouns		
१	३४, ३५	१०	४२, ४६	२२, २३, २४, २५, ३६	४४, ४५	1 <sup>st</sup> person	I	me	my	mine	myself	2 <sup>nd</sup> person	you	you	your	yours	yourself
२	२१, २२	१२ एकाइ	२०, २३		७ एकाइ	3 <sup>rd</sup> person (male)	he	him	his	his	himself	3 <sup>rd</sup> person (female)	she	her	her	hers	herself
३	१७, १८	१० एकाइ	४, २२, २३, २४, २५		७ एकाइ	3 <sup>rd</sup> person (not used)	it	it	its	(not used)	itself	1 <sup>st</sup> person (plural)	we	us	our	ours	ourselves
४	१५-२१	११ एकाइ	१, ६, ७, ८, ९	१८	६, ७ एकाइ	2 <sup>nd</sup> person (plural)	you	you	your	yours	yourselves	3 <sup>rd</sup> person (plural)	they	them	their	theirs	themselves
५	१५-२२	१२-१२	१, १७, १८	११, १२	७	पेशा		कम्प्युटर	नैतिक	स्वास्थ्य							
६	२१, २२ पाठ	१७ एकाइ	१८, १९ एकाइ	१६, १५, ८	१० एकाइ	१४, १५, १६ एकाइ	१६, १७	५ एकाइ	५	५							
७	२१, २२ पाठ	१५ एकाइ	२४	१४, १५, २०	१० एकाइ	१६ एकाइ	१५	५	५								
८	१८, २२	२१, २२	१८	२१, १७, १८	१०	१६	२०	अभ्यास (१-५)	५								
९	१६ पाठ र अभ्यास	१५ एकाइ र अभ्यास	१४, १५	२२, २३, २४	८, ९ एकाइ	जनसंख्या	ऐ. गणित	ऐ. अर्थशास्त्र	ऐ. द्वितीय								
१०	१० सेट अभ्यास	१० सेट अभ्यास	१० सेट अभ्यास	अभ्यास	१० सेट अभ्यास	७ एकाइ	२, ३ एकाइ	४, ५	५ एकाइ								

### मासिक कार्यक्रम

५ गते नियमित प्र.अ. बैठक  
७ गते राष्ट्रिय प्रजातन्त्र दिवस मनाउने  
२३ गते जनचेतना तथा सामुदायिक सरसफाई कार्यक्रम

### सार्वजनिक विदा

५ गते महा शिवरात्री  
२५ गते नारी (महिला) दिवस  
२६, २७ र २८ गते होली पर्व

### विविध

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मङ्गलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
पञ्चमी ३०				पास्नी मुहूर्त: १३, २१ गते । ब्रतबन्ध मुहूर्त: २१, २७ गते ।	१	पञ्चमी १
षष्ठी २	सप्तमी ३	अष्टमी ४	नवमी ५	दशमी ६	एकादशी ७	द्वादशी ८
त्रयोदशी ९	चतुर्दशी १०	औंसी ११	प्रतिपदा १२	द्वितीया १३	तृतीया १४	चतुर्थी १५
पञ्चमी १६	षष्ठी १७	सप्तमी १८	अष्टमी १९	दशमी २१	एकादशी २२	
द्वादशी २३	त्रयोदशी २४	चतुर्दशी २५	पूर्णिमा २६	प्रतिपदा/द्वितीया २७	तृतीया २८	चतुर्थी २९

कक्षा	चैत्र-२०७६					मासिक पाठ योजना					Here is a list of rules of these tenses:					
	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	विज्ञान	सामाजिक	Simple Forms	Progressive Forms	Perfect Forms	Perfect Progressive Forms	Present	Past	Future	पेशा	कम्प्युटर	नैतिक	स्वास्थ्य
१	पुनरावृत्ती (१-३५)	पुनरावृत्ती (१-१०)	पुनरावृत्ती (१-४६)	पुनरावृत्ती (२५, ३७)	पुनरावृत्ती (१-४५)	Present	Ist form + s / es	am/is/are + Ist form + ing	have/has + IIIrd form	have/has been + Ist form + ing			अभ्यास (१-१० एकाइ)	अभ्यास (१-१७)	अभ्यास (१-५)	अभ्यास (१-५)
२	पुनरावृत्ती (१-१५)	पुनरावृत्ती (१-१२)	पुनरावृत्ती (१-२४)	पुनरावृत्ती	पुनरावृत्ती (१-७)	Past	IInd form	was/were + Ist form + ing	had + IIIrd form	had been + Ist form + ing			अभ्यास (१-१० एकाइ)	अभ्यास (१-१७)	अभ्यास (१-५)	अभ्यास (१-५)
३	पुनरावृत्ती (१-१८)	पुनरावृत्ती (१-१०)	पुनरावृत्ती (१-२५)	पुनरावृत्ती (१-१६)	पुनरावृत्ती (१-७)	Future	will/shall + Ist form	will be + Ist form + ing	will have + IIIrd form	will have been + Ist form + ing			अभ्यास (१-१० एकाइ)	अभ्यास (१-१७)	अभ्यास (१-५)	अभ्यास (१-५)
४	पुनरावृत्ती (१-२१)	पुनरावृत्ती (१-११)	पुनरावृत्ती (१-५)	पुनरावृत्ती (१-१८)	पुनरावृत्ती (१-७)								अभ्यास (१-१० एकाइ)	अभ्यास (१-१७)	अभ्यास (१-५)	अभ्यास (१-५)
५	पुनरावृत्ती (१-२२)	पुनरावृत्ती (१-१२)	पुनरावृत्ती (१-१८)	पुनरावृत्ती (१-१५)	पुनरावृत्ती (१-७)								अभ्यास (१-१० एकाइ)	अभ्यास (१-१७)	अभ्यास (१-५)	अभ्यास (१-५)
६	पुनरावृत्ती (१-२२)	पुनरावृत्ती (१-१७) अभ्यास (१-१७)	पुनरावृत्ती (१-१५)	५ घण्टी	अभ्यास (१-१० एकाइ)								अभ्यास (१-१० एकाइ)	अभ्यास (१-१७)	अभ्यास (१-५)	अभ्यास (१-५)
७	पुनरावृत्ती (१-२२)	पुनरावृत्ती (१-१५)	पुनरावृत्ती (१-२४)	पुनरावृत्ती (१-२३)	अभ्यास (१-१० एकाइ)								अभ्यास (१-१० एकाइ)	अभ्यास (१-१७)	अभ्यास (१-५)	अभ्यास (१-५)
८	पुनरावृत्ती	पुनरावृत्ती	पुनरावृत्ती	पुनरावृत्ती (१-१८)	अभ्यास (१-१०)								अभ्यास (१-१० एकाइ)	अभ्यास (१-१७)	अभ्यास (१-५)	अभ्यास (१-५)
९	१० सेट अभ्यास	१० सेट अभ्यास	१० सेट अभ्यास	१० सेट अभ्यास	१० सेट अभ्यास	जनसंख्या	ऐ. गणित	ऐ. अर्थशास्त्र	ऐ. द्वितीय				७ एकाइ	२, ३ एकाइ	४, ५	५ एकाइ
१०	१० सेट अभ्यास	१० सेट अभ्यास	१० सेट अभ्यास	१० सेट अभ्यास	१० सेट अभ्यास	७ एकाइ	२, ३ एकाइ	४, ५	५ एकाइ				१० सेट अभ्यास	१० सेट अभ्यास	२ एकाइ	२, ३ एकाइ

### मासिक कार्यक्रम

५ गते नियमित प्र.अ. बैठक  
१३ गते देखि अन्तिम परीक्षा सञ्चालन  
३० गते अन्तिम नतिजा प्रकाशन

### सार्वजनिक विदा

२० गते रामनवमी

### विविध

७ गते समुदाय प्रहरी साभोदारी कार्यक्रम अन्तर्गत अभिभावक र शिक्षकहरूका लागि सुरक्षा अभिमुखीकरण

क्यालेन्डर निर्माण समिति : श्री वासुदेव तिमल्सिना ९८५४०३६८०० ॥ श्री रामनिवास साह ॥ श्री केदार प्रसाद घिमिरे ॥ श्री निला कुमारी निरौला ॥

“सबै भन्दा ठूलो वरदान-काम गरी गरी कामले नै थाक्नु । सबै भन्दा ठूलो श्राप-आराम गरी गरी आरामले नै थाक्नु ।”