

अनुसूची-१  
(दफा १३ सँग सम्बन्धित)  
लालबन्दी नगरपालिका, सर्लाही

**नगर प्रहरी वल पदको पाठ्यक्रम :**

(क) नगर प्रहरी पदको पाठ्यक्रम :  
परिक्षाको किसिम :

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	बुँदा १(क) बमोजिम
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा	५०	२०
२	दोश्रो चरण	लिखित परीक्षा		
		१. नगर प्रहरी जवान	५०	२०
		२. नगर प्रहरी सहायक निरिक्षक	१००	४०
३	तेश्रो चरण	अन्तर्वार्ता परीक्षा	२५	-

नोट : प्रत्येक चरण उतिर्ण गरेपश्चात मात्र पछिल्लो चरणमा समावेश गरिनेछ ।

**१. प्रथम चरण (सबै पदको लागि) :**

(क) प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा :

सामान्य शारीरिक परीक्षण मापदण्ड

सि.नं.	विवरण	पुरुष (न्यूनतम)	महिला (न्यूनतम)	कैफियत
१	उचाई	५ फिट २ इन्च	५ फिट	
२	छाती	३१ इन्च नफूलाउँदा, ३३ इन्च फूलाउँदा	*	
३	वजन	५० केजी	४३ केजी	
४	आँखा परीक्षण	प्लस २ देखि माईनस २ भन्दा कमजोर नभएको	प्लस २ देखि माईनस २ भन्दा कमजोर नभएको	
५	रङ्ग दृष्टि	रङ्ग दृष्टि दोष नभएको	रङ्ग दृष्टि दोष नभएको	

(ख) शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा (५० अङ्क)

विवरण	३०० मि. दौड	३००० मि. दौड	पुस अप	चिन अप	सिट अप	जम्मा
पूर्णाङ्क	१०	२५	५	५	५	५०
उतिर्णाङ्क	४	१०	२	२	२	२०

## १. ३००(तीन सय) मिटर दौड (१० अङ्क)

क्र. सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला, अङ्क : १०	महिलाको लागि समयावधि
१	४५ सेकेण्ड वा कम	१०	५५ सेकेण्ड वा कम
२	४९ सेकेण्ड सम्म	८	५९ सेकेण्ड सम्म
३	५३ सेकेण्ड सम्म	६	६३ सेकेण्ड सम्म
४	५६ सेकेण्ड सम्म	४	६७ सेकेण्ड सम्म
५	५६ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	६७ सेकेण्ड भन्दा बढी

## २. ३०००(तीन हजार) मि. दौड(२५ अङ्क)

क्र. सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला, अङ्क : २५	महिलाको लागि समयावधि
१	१३ मिनेट वा कम	२५	१७ मिनेट वा कम
२	१४ मिनेट सम्म	२०	१८ मिनेट सम्म
३	१६ मिनेट सम्म	१५	२० मिनेट सम्म
४	१८ मिनेट सम्म	१०	२२ मिनेट सम्म
५	१८ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२२ मिनेट भन्दा बढी

## ३. पुस अप (५ अङ्क)

क्र. सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला, अङ्क : ५	महिलाको लागि पटक
१	१२ पटक देखी माथि	५	६ पटक देखि माथि
२	११ पटक सम्म	४	५ पटक सम्म
३	१० पटक सम्म	३	४ पटक सम्म
४	९ पटक सम्म	२	३ पटक सम्म
५	९ पटक भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	३ पटक भन्दा कम

## ४. चिन अप (५ अङ्क)

क्र. सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला, अङ्क : ५	महिलाको लागि पटक
१	८ पटक देखी माथि	५	४ पटक देखि माथि
२	७ पटक सम्म	४	३ पटक सम्म
३	६ पटक सम्म	३	२ पटक सम्म
४	५ पटक सम्म	२	१ पटक सम्म
५	५ पटक भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	१ पटक पनि नसक्ने

## ५. सिट अप (५ अङ्क)

क्र. सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला, अङ्क : ५	महिलाको लागि पटक
१	१२ पटक देखी माथि	५	६ पटक देखि माथि
२	११ पटक सम्म	४	५ पटक सम्म
३	१० पटक सम्म	३	४ पटक सम्म
४	९ पटक सम्म	२	२ पटक सम्म
५	९ पटक भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	२ पटक भन्दा कम

## २.१ दोश्रो चरण (नगर प्रहरी जवान पदको लागि) :

(क) लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम :

## लिखित परीक्षा योजना

खण्ड	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क	अङ्कभार	परीक्षा प्रणाली र पश्न संख्या	समय
क	नेपाली रचना	५०	२०	१५	<u>विषयगत</u> नेपाली लेखन (५ प्रश्न X २ अङ्क = १०) नेपाली व्याकरण (५ प्रश्न X १ अङ्क = ५)	१ घण्टा ३० मि.
ख	अग्रेजी			५	<u>विषयगत</u> (२ प्रश्न X २.५ अङ्क = ५)	
ग	गणित			५	<u>विषयगत</u> (२ प्रश्न X २.५ अङ्क = ५)	
घ	सामान्य ज्ञान, नगरपालिका र नगर प्रहरी सेवा र बौद्धिक परीक्षा			२५	<u>वस्तुगत बहुउत्तर प्रश्न</u> सामान्यज्ञान-१०X १ = १०अङ्क) नगरपालिका-५X १ = ५अङ्क) नगरप्रहरी-५X १ = ५अङ्क) बौद्धिक परिक्षण-५X १ = ५अङ्क)	

## खण्ड "क" नेपाली रचना - १५ अङ्क

## १. नेपाली लेखन -

छोटो उत्तर (२ प्रश्न X ५ अङ्क = १०)

(क) राष्ट्रिय गान

(ख) निबन्ध लेखन - आधारभूत तह (कक्षा ६-८) सम्मका लागि उपयुक्त हुने सरल प्रकारको कुनै दुई शीर्षकमध्ये एक विषयमा कम्तीमा ५० शब्द नघटाई निबन्ध लेखन ।

(ग) चिठी वा निवेदन लेखन - आधारभूत तह (कक्षा ६-८) सम्मका लागि उपयुक्त हुने सरल प्रकारको कार्यालय प्रयोजनको लागि चिठी वा निवेदन लेखन ।

## २. नेपाली व्याकरण-

छोटो उत्तर (५ प्रश्न X १ अङ्क = ५)

(क) सामान्य नेपाली व्याकरण (नाम, सर्वनाम, करण, अकरण र लिङ्ग परिवर्तन) सम्बन्धी सामान्य जानकारी

- (ख) शब्दार्थ (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ )  
 (ग) वाक्यमा प्रयोग - ( प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)  
 (घ) विपरीतार्थक शब्द - ( प्रचलित शब्दको विपरित अर्थ )  
 (ङ) शुद्ध लेखन - (अशुद्ध गरि लेखिएको सामान्य किसिमको वाक्यलाई शुद्ध गरि लेख्ने)

### खण्ड "ख" अग्रेजी- ५ अङ्क

#### १. Basic skill and knowledge in English-

छोटो उत्तर (२ प्रश्न X २.५ अङ्क = ५)

- a. Translation English to Nepali and Nepali to English (Simple Sentences-Simple present tense with 3 to 5 words)  
 b. Word Meaning  
 c. Matching different words according to their suitable words/groups  
 d. Spelling Writing (Two and three digit numbers)  
 e. Singular/Plural (Simple word)

### खण्ड "ग" गणीत- ५ अङ्क

#### १. सामान्य गणित

छोटो उत्तर (२ प्रश्न X २.५ अङ्क = ५)

- (क) जोड (ठाडो / तेर्सो तीन अंक सम्मको)  
 (ख) घटाउ (ठाडो/तेर्सो तीन अंक सम्मको)  
 (ग) गुणन (दुई अंक सम्मको)  
 (घ) भाग (दुई अंक सम्मको)  
 (ङ) अंक र अक्षरमा लेखन (चार अंक सम्मको)

### खण्ड "घ" सामान्य ज्ञान- २५ अङ्क

#### १. सामान्यज्ञान, लालबन्दी नगरपालिका, नगर प्रहरी तथा बौद्धिक परीक्षण - वस्तुगत(२५ प्रश्न X १ अङ्क = २५)

##### (अ) सामान्य ज्ञान

- (क) नेपालको इतिहास सम्बन्धी सामान्य जानकारी  
 ➤ ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरु ।  
 ➤ नेपालको आधुनिक इतिहास ।  
 (ख) नेपालको भूगोल सम्बन्धी सामान्य ज्ञान  
 ➤ क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक (संघ, प्रदेश र स्थानीय) विभाजन ।  
 ➤ नदी तथा हावापानीको आधारमा नेपाललाई विभाजन ।  
 ➤ नेपालका प्रमुख शिखर, नदी, ताल, कुण्ड, भन्ज्याङ्ग र भरनाहरु ।  
 ➤ नेपालमा पाईने बन तथा बनस्पति  
 ➤ संरक्षित जनावर तथा जडिबुटी  
 ➤ नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्र ।  
 (ग) नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति जातजाती र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान  
 (घ) नेपालको वर्तमान संविधान - (जारी मिति, भाग, धारा र अनुसूची संख्या)  
 (ङ) महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरु जस्तै: आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक, खेलकूद र मानवअधिकार

##### (आ) लालबन्दी नगरपालिका सम्बन्धी सामान्य जानकारी

- नगरपालिका गठन, नगर सभाको गठन, नगर कार्यपालिकाको गठन, वडा सम्बन्धि विवरण, जनप्रतिनिधी सम्बन्धी विवरण, नगरपालिकाको धार्मिक, साँस्कृतिक र भूगोल सम्बन्धी ज्ञान ।

## (इ) स्थानीय नगर प्रहरी सम्बन्धी सामान्य जानकारी

➤ स्थानीय नगर प्रहरीको काम, कर्तव्य र अधिकार, आदेश पालन, आचारण र सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान ।

## (ई) बौद्धिक परीक्षण (आई. क्यू.)

➤ शाब्दिक अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ - डिकोडिङ, मिल्दो नमिल्दो छुट्टयाउने, दिशा र दूरी ज्ञान सम्बन्धी परीक्षण

## २.२ दोश्रो चरण (नगर प्रहरी सहायक निरिक्षक पदको लागि) :

## (क) लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम :

## लिखित परीक्षा योजना

खण्ड	विषय	पूर्णाङ्क	उतिर्णाङ्क	अङ्कभार	परीक्षा प्रणाली र पश्न संख्या	समय
क	नेपाली रचना	१००	४०	२५	विषयगत नेपाली लेखन (५ प्रश्न X ३ अङ्क = १५) नेपाली व्याकरण (५ प्रश्न X २ अङ्क = १०)	२ घण्टा
ख	अग्रेजी			१०	विषयगत (२ प्रश्न X ५ अङ्क = १०)	
ग	गणित			१०	विषयगत (२ प्रश्न X ५ अङ्क = १०)	
घ	सामान्य ज्ञान, नगरपालिका र नगर प्रहरी सेवा र बौद्धिक परीक्षा			५५	वस्तुगत बहुउत्तर प्रश्न सामान्यज्ञान-२५X१ = २५अङ्क) नगरपालिका-१०X१ = १०अङ्क) नगरप्रहरी-१०X१ = १०अङ्क) बौद्धिक परिक्षण-१०X१= १०अङ्क)	

## खण्ड "क" नेपाली रचना - २५ अङ्क

## १. नेपाली लेखन -

छोटो उत्तर (५ प्रश्न X ३ अङ्क = १५)

(क) समसामयिक विषयमा टिप्पणी लेखन

(ख) निबन्ध लेखन - समसामयिक विषयमा कम्तीमा १०० शब्द नघटाई निबन्ध लेखन ।

(ग) विभिन्न विषयको पत्र, ताकेता पत्र, प्रतिउत्तर पत्र, निमन्त्रणा र विज्ञापन लेखन ।

## २. नेपाली व्याकरण-

छोटो उत्तर (५ प्रश्न X २ अङ्क = १०)

(क) सामान्य नेपाली व्याकरण (नाम, सर्वनाम, क्रियापद, विशेषण, निपात) सम्बन्धी जानकारी

(ख) शब्दार्थ (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ )

(ग) वाक्यमा प्रयोग - ( प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)

(घ) विपरीतार्थक शब्द - ( प्रचलित शब्दको विपरित अर्थ )

(ङ) शुद्ध लेखन - (अशुद्ध गरि लेखिएको सामान्य किसिमको वाक्यलाई शुद्ध गरि लेख्ने)

**खण्ड "ख" अंग्रेजी- १० अङ्क**

**१. Basic skill and knowledge in English-**

छोटो उत्तर (२ प्रश्न X ५ अङ्क = १०)

- Translation English to Nepali and Nepali to English (Simple Sentences-Simple present tense with 5 to 10 words)
- Word Meaning
- Matching different words according to their suitable words/groups
- Spelling Writing (Two and three digit numbers)
- Singular/Plural (Simple word)

**खण्ड "ग" गणित- १० अङ्क**

**१. सामान्य गणित -**

छोटो उत्तर (२ प्रश्न X ५ अङ्क = १०)

- जोड (ठाडो / तेर्सो तीन अंक सम्मको)
- घटाउ (ठाडो/तेर्सो तीन अंक सम्मको)
- गुणन (दुई अंक सम्मको)
- भाग (दुई अंक सम्मको)
- अंक र अक्षरमा लेखन (चार अंक सम्मको)

**खण्ड "घ" सामान्य ज्ञान- ५५ अङ्क**

**१. सामान्यज्ञान, लालबन्दी नगरपालिका, नगर प्रहरी तथा बौद्धिक परीक्षण - वस्तुगत(५५ प्रश्न X १ अङ्क = ५५)**

**(अ) सामान्य ज्ञान**

**१. भूगोल**

- नेपालको भूगोल: अवस्थिती, हावापानी, हिमश्रृंखला, नदीनाला, ताल तलैया, र वनजंगल
- विश्वको भूगोल: महादेश, महासाग

**२. इतिहास, संस्कृति र सामाजिक अवस्था**

- नेपालको प्राचीनकाल तथा मध्यकालको राजनीतिक, आर्थिक एवं सामाजिक सांस्कृतिक अवस्था
- आधुनिक नेपालको इतिहास: पृथ्वीनारायण शाह देखि वर्तमान अवस्था सम्मको राजनीतिक, आर्थिक एवं सामाजिक सांस्कृतिक अवस्था
- नेपालका ऐतिहासिक युद्ध तथा सम्झौता
- नेपालका प्रचलित धर्म, संस्कृति, जातजाति, भाषा, साहित्य र कला

**३. नेपालमा विकासका पूर्वाधारहरु: कृषि, उद्योग, पर्यटन, शिक्षा र स्वास्थ्य**

**४. पर्यावरणीय संरक्षण, जलवायु परिवर्तन, जनसांख्यिकी, शहरीकरण, बसोवास, प्रदूषण, तथा राष्ट्रिय सम्पदा, राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा आरक्षित क्षेत्रको संरक्षण सम्बन्धी जानकारी**

५. कम्प्युटर, मोबाइल, इमेल -इन्टरनेट, सामाजिक सञ्जाल, ड्रोन, रोवोट जस्ता नवीनतम प्रविधिले मानव जिवनमा पारेको प्रभाव
६. SAARC, BIMSTEC, NATO, INTERPOL सम्बन्धी जानकारी
७. राजनीतिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, आर्थिक, खेलकूद, पुरस्कार, कला र साहित्य सम्बन्धि समसामयिक घटना तथा नवीनतम गतिविधिहरुवारे सामान्य जानकारी
८. नेपालको संविधान (भाग १, २, ३, ४, ५ र सबै अनुसुचिहरु) सम्बन्धी जानकारी
९. वंश (Gene) र वंशाणु (Genetics) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
१०. प्रहरी सेवा सम्बन्धी समसामयिक जानकारी, प्रहरी सेवाको दर्जानी चिन्ह, पद तथा श्रेणी, ट्राफिक संकेत सम्बन्धी जानकारी

**(आ) लालबन्दी नगरपालिका सम्बन्धी सामान्य जानकारी**

- नगरपालिका गठन, नगर सभाको गठन, नगर कार्यपालिकाको गठन, वडा सम्बन्धि विवरण, जनप्रतिनिधी सम्बन्धी विवरण, स्थानीय निर्वाचन र प्रदेश सभा, प्रतिनिधिसभा निर्वाचन सम्बन्धी जानकारी, नगरपालिकाको धार्मिक, साँस्कृतिक र भूगोल सम्बन्धी ज्ञान ।

**(इ) स्थानीय नगर प्रहरी सम्बन्धी सामान्य जानकारी**

- स्थानीय नगर प्रहरीको काम, कर्तव्य र अधिकार क्षेत्र, आदेश पालन, आचारण र सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान ।

**(ई) बौद्धिक परीक्षण (आई. क्यू.)**

- शाब्दिक अनुक्रम, समरुपता, वर्गीकरण, कोडिड - डिकोडिड, मिल्दो नमिल्दो छुट्टयाउने, दिशा र दुरी ज्ञान सम्बन्धी परीक्षण र सामान्य आई.क्यू. सम्बन्धी परीक्षण ।

**३. तेश्रो चरण (सबै पदको लागि)****(क) अन्तर्वार्ता परीक्षा - २५ अङ्क****क. माथिल्लो शैक्षिक योग्यता बापत - ५(पाँच) अङ्क**

सि. नं.	जवान पदको लागि	निरीक्षक पदको लागि
१	न्यूनतम योग्यता - ३ अङ्क	न्यूनतम योग्यता - ३ अङ्क
२	सो भन्दा भाथिको लागि - ५ अङ्क	सो भन्दा भाथिको लागि - ५ अङ्क

**ख. कार्य अनुभव बापत - ५ (पाँच) अंक (प्रमाणपत्र आवश्यक)**

१. सुरक्षाकर्मी (नेपाल प्रहरी, शसस्त्र प्रहरी, नेपाल आर्मिको तालिम प्राप्त) - ५ अङ्क
२. म्यादी प्रहरीको अनुभव - ४ अङ्क
३. आउटडोर खेलमा राष्ट्रियस्तरको प्रतियोगतामा भाग लिएकोमा - ३ अङ्क
४. आधिकारिक सुरक्षा कम्पनी वा वैदेशिक रोजगारीमा सुरक्षा सम्बन्धी कार्य गरेको घटीमा १ वर्षको कार्य अनुभवको प्रमाणपत्रको भएमा - २ अङ्क
५. अन्य सरकारी तथा संस्थागत निकायमा जुनसुकै कार्य गरेको भएमा - १ अङ्क

**ग. स्थानीय बासिन्दालाई देहाय बमोजिम - ५ (पाँच) अङ्क**

१. नगरपालिकाको स्थायी बासिन्दा भएमा - ५ अङ्क

**घ. समावेशिता बापत - ५ (पाँच) अङ्क (समावेशि भनि तोकिएको सिफारिस पत्र आवश्यक)**

१. सरकारी सेवामा समावेशिता पाउने समूह बापत - ५ अङ्क

**ङ. अन्तर्वार्ता अधिकारी सोधपुछ बापत - ५(पाँच) अङ्क**

यस अनुसार अङ्क प्रदान गर्दा न्यूनतम २ (दुई) र अधिकतम ४ (चार) को सीमाभित्र रही प्रदान गर्नुपर्नेछ । सो सीमाभन्दा घटी वा बढी अङ्क दिनु परेमा अनिवार्य रुपमा कारण खुलाउनु पर्नेछ । कारण नखुलाई अङ्क प्रदान गरेको भए सीमा भन्दा कम प्रदान गरेको भए दुई अङ्क र सीमा भन्दा बढी प्रदान गरेको भए चार अङ्क गणना गरिनेछ ।